

Lichtfontein

Opleidingen



Chakra Deskundige
Energetisch Chakra therapeut
Chakra Yoga Docent

Programma 2011 - 2012

Inhoud

Inleiding	3
Chakra's	4
Lichtfontein Opleidingen overzicht	6
Eerste leerjaar: Chakra Deskundige	7
Chakra basisweekeind	8
Reis door de Chakra's	9
Tweede leerjaar: Vervolgopleiding tot Chakra Yoga-Leerkracht, Energetisch Chakra Therapeut of beide	10
Jaartraining tot Chakra Yoga Leerkracht	11
Derde leerjaar: Energetische Chakra Healing	12
Chakramassage	13
Tarot- en Orakelkaarten vijfdaagse	14
Workshop Oorkaarth therapie	15
Vijfdaagse "Edelstenen en de Chakra's"	16
Lichtfontein	17
Anita Geugien	18
Anodea Judith	19

Centrum voor Nieuwe Spiritualiteit en Levenskunst

Lichtfontein, uit licht zijn we ontstaan en naar het licht keren we ook weer terug. Wanneer we innerlijke blokkades hebben opgeruimd en onze levenskracht vrij kan stromen, dan straalt ons eigen licht naar buiten. We verlichten dan letterlijk ons eigen leven en onze omgeving. De fontein geeft en ontvangt, er gaat niets verloren. Ze staat symbool voor balans en een oneindige stroom van energie en levenskracht.

Nieuwe Spiritualiteit. Spiritualiteit is de verbinding die we kunnen voelen met de Bron van alle leven, het bestaan op aarde. Spiritualiteit is de omarming van alle religies en is zo oud als de mensheid. De mens van nu heeft nieuwe wijsheid en inzichten. Die wijsheid zorgt er voor dat we volwassen worden, zelf verantwoordelijkheid nemen voor onze eigen daden, denken en ontwikkeling, door middel van een open mind, op een wijze die bij onze persoonlijke waarheid past. Openheid voor nieuwe inzichten die samenvallen met persoonlijke authenticiteit, dat is Nieuwe Spiritualiteit.

Levenskunst is een begrip dat aansluit bij de Lichtfontein levensvisie: levenskunstenaar worden. Hoe halen we het mooiste, het meest zinvolle en geweldige uit onszelf en uit ons leven? Hoe dienen we de aarde en de mensheid op onze eigen unieke manier? Genietend en ten volle levend, het mooie, maar ook het minder mooie kunnen verwelkomen in ons leven, dat is Levenskunst.

Lichtfontein verzorgt sinds 2007 een (aanvullende) beroepsopleiding tot Chakra Deskundige, Energetisch Chakra Therapeut en Chakra Yoga Docent.

De opleiding biedt mogelijkheden om kennis en inzicht te verkrijgen in het functioneren van de chakra's en de levensgebieden die daar bij horen. Hierdoor ontstaat een krachtige verbinding met alle levenssferen: fysiek, energetisch, emotioneel, mentaal en spiritueel, op persoonlijk en/of op docenten- en therapeutisch niveau.

Lichtfontein organiseert regelmatig masterclasses in Nederland, gegeven door Anodea Judith, of andere vooraanstaande, internationaal bekende spirituele leerkrachten.

Chakra's

Het woord chakra komt uit het Sanskriet en betekent wiel of schijf. Een chakra is een energiecentrum. Bij de mens liggen zeven hoofdachakra's langs de ruggengraat in het energetisch lichaam. De chakra's draaien rond in de "kern van ons zijn" en besturen en programmeren alles dat bijdraagt aan onze levenspatronen in lichaam, gevoel, denken en ziel/spirit. De trillingsgebieden van de chakra's beslaan alle levensgebieden van de mens. Klachten in de diverse gebieden in het lichaam wijzen op onjuist functioneren van het chakra.

Het eerste chakra



Heeft uitwerking op de eerste levensbehoeften van een mens, dat wat we nodig hebben om in leven te blijven zoals: algehele fysieke gezondheid, voeding, warmte, in je eigen onderhoud voorzien, geld op de bank, brood op de plank etc. Het gebied van het eerste chakra is het perineum, de bekkenbodem en de onderrug en benen. Problemen en klachten in dat lichaamsgebied zullen terug te voeren zijn naar problemen op het levensveld van het eerste chakra. Het element aarde hoort bij dit chakra en het biedt ons stevigheid en grond onder de voeten.

De kleur die chakra één stimuleert is rood.

Het tweede chakra



Heeft te maken met onze gevoelens en emoties, seksualiteit en relaties. Ik en de ander en de uitwerking daarvan op elkaar. Het bij je gevoel kunnen komen. Ook beslaat het tweede chakra het gebied van genot. Ben je in staat te genieten? Kun je je over geven aan lust en genot, zonder schuldgevoelens? Chakra twee is gelegen in de onderbuik en klachten in dat gebied zijn meestal terug te voeren naar het tweede chakra. Bij dit chakra hoort het element water en de kunst van het (laten) stromen.

De kleur die chakra twee stimuleert is oranje.

Het derde chakra



Bestuurt ons energiesysteem en voedt de persoonlijke macht en wilskracht. Ben je in staat om naar je wil te handelen, om door te zetten en je doel te bereiken. De plaats van dit chakra is boven de navel en onder het middenrif (zonnevlecht). Het is het centrum van kracht en spontaniteit, het gebied van verantwoord met persoonlijke macht omgaan. Het element vuur hoort hierbij, de levensvonk die ons tot handelen aanzet. Klachten in dit gebied kunnen te maken hebben met bijvoorbeeld het opnemen en verteren van voeding of nieuwe ideeën. De kleur die chakra drie stimuleert is geel.

Het vierde chakra



Is het centrum in ons chakrasysteem, daar waar de onderste drie chakra's en de bovenste drie samen komen. Het levensgebied van onbaatzuchtige liefde voor ons zelf en anderen, van mededogen en evenwichtige relaties op dat niveau. Zijn we in staat om van onszelf te houden en ons te verbinden op een hoger plan, dus zonder er iets voor terug te verlangen? Dit chakra is gelegen in het bovenste deel van de borstkas en de bovenkant van de rug. Problemen op dat levensgebied draaien om liefde te kunnen ontvangen en geven. Het element lucht hoort erbij en ook onze ademhaling.

De kleur die chakra vier stimuleert is groen of rose.

Het vijfde chakra



Is ons communicatie centrum. Het levensgebied waar we verwoorden wat we voelen en denken. Door middel van chakra vijf zijn we in staat om ook onze creativiteit naar buiten te laten komen. Begrippen die nog meer samenhangen met chakra vijf zijn: telepathie, ritme, zingen, schrijven en spreken in het openbaar. Zelfexpressie en harmonie met anderen, weerklank vinden in je omgeving horen bij dit chakra. De plaats van het vijfde chakra is het keelgebied. Klachten in dit gebied hebben met deze levenssferen te maken. De kwaliteit die bij het chakra hoort is ether. De kleur die het keelchakra voedt is helder blauw.

Het zesde chakra



Is het levensgebied, dat ons inzicht geeft in het bestaan en ons leert grote verbindingen te leggen, zodat we de rode draad in ons leven leren zien. Het chakra zorgt ervoor dat we onze intuïtie ontwikkelen en dat we om leren gaan met kosmisch bewustzijn. Het is ook het gebied van helderziendheid en bewuste waarneming van het bestaan. Het zesde chakra is gelegen op het voorhoofd in het midden van het hoofd, net tussen de ogen of iets erboven. Het is de plek waar we kunnen uitstijgen boven ons eigen ego met al zijn beperkingen.

De kwaliteit die bij het zesde chakra hoort is licht en de stimulerende kleur is indigo blauw of paars.

Het zevende chakra



Is ons hoogste chakra en vormt onze verbinding met het spirituele en de hogere kennis. Het is ons gebied van zijn, van metamorfose en transformatie van lichaam en geest. Het gebied van het hogere weten en het Goddelijke in ons. Het kruinchakra wordt veelal voorgesteld als zwevend, vlak boven het hoofd, fonkelend in alle kleuren van de regenboog of als een verblindend wit licht, soms met goud doortrokken. Het kruinchakra is het gebied van de hoogste volmaaktheid van een mens. In het kruinchakra verbinden alle energieën van de lagere chakra's zich, net zoals alle kleuren van het spectrum zich verenigen in het witte licht. Via het kruinchakra kunnen wij het hoogst mogelijke inzicht verkrijgen. We worden helderwetend, -horend en -ziend wanneer we ons er voor openstellen.

Lichtfontein Opleidingen overzicht

- **Chakra Deskundige (A)**
- **Chakra Yoga- Leerkracht (A + B + D)**
- **Energetisch Chakra Therapeut (A + B + C, zonder didactiek)**

De opleiding is te volgen door iedereen die geïnteresseerd is in de Chakra-filosofie, -psychologie en lichaamsgerichte energetische Chakra-therapie, op basis van het werk en de methodes van Anodea Judith en Anita Geugien. De trainingen zijn speciaal geschikt voor hulpverleners en zij die met mensen (willen) werken.

A. Basis leerjaar:

- Chakra Basisweekeind: Een inleiding op het chakrasysteem*
- Chakra yoga vakantieweek staat gelijk aan basis weekeind*
- Chakra Jaartraining "Reis door de Chakra's": leerweg door de eigen Chakra's*

B. Tweede leerjaar:

- Chakra Psychologie Jaartraining: Verdieping van het eerste leerjaar, o.a. door therapeutische toepassingen van het chakrasysteem
- Chakra Manifestatie weekeind: Van wens naar werkelijkheid*
Leer te manifesteren wat je werkelijk wenst!

C. Derde leerjaar (specialisatie):

- Chakra healing voor Energetisch Chakra Therapeuten
- Chakra massage voor Energetisch Chakra Therapeuten*
- Chakra-Edelsteentherapie (extra module) in weekvorm*
- Tarot in Chakra-therapie consulten (extra module) in weekvorm*
- Oorzaaksworkshop - één dagdeel*

D. Didactiek:

- voor Chakra Yoga-Leerkrachten (9 lesdagen)

E. Bijscholingsdagen

De lessen starten in oktober en vinden plaats op negen vrij-, zater-, of zondagen, één keer per 3 á 4 weken.

Het is mogelijk om workshops en modules in een andere volgorde en naast elkaar te volgen. **Het basisjaar is echter voor alle studenten gelijk.**

* De met een * gemerkte modules kunnen ook vrij van de totale opleiding worden gevolgd, bijvoorbeeld uit interesse of als bijscholing van een andere opleiding.

A. Eerste leerjaar: Chakra Deskundige *

- **Chakra basisweekeind***
- **Jaartraining Reis door de Chakra's***

Iedereen die de Lichtfontein Opleidingen wil volgen begint met het basisjaar. Dit doen we om zeker te weten dat elke student dezelfde basiskennis en ervaring heeft, kortom dezelfde taal spreekt.

Een goed begin vormt het Chakra basis-weekeind, een mooie gelegenheid om kennis te maken met de docent, de lesstof en met Lichtfontein. Een andere leuke kennis-making is mogelijk door deelname aan de Reis door de Chakra's week in Toscane. Meer informatie vind je verderop in de folder.

Vervolgens begin je dan in oktober met de Chakra jaartraining "Reis door de Chakra's". Deze cursus zorgt ervoor dat je inzicht krijgt in de chakra's en in je eigen processen.

Na dit basisjaar is de student Chakra-Deskundige, wat betekent dat hij/zij kennis heeft gemaakt met de werking van de eigen chakra-dynamiek en levenssferen. Deze opgedane kennis valt reeds te gebruiken in diverse werkvelden en beroepsgroepen. Na het basisweekeind en deze training ontvang je, na het te hebben voldaan aan de criteria, een certificaat.

Studenten van de Lichtfontein Opleidingen die de module Chakra Yoga Leerkracht volgen dienen dit weekeind als lesstof te hebben gedaan.

Het is wel mogelijk om, na een intake gesprek en zonder het basisweekeind vooraf te hebben gedaan, toch te beginnen met de opleiding. Het basisweekeind kan ook later worden gevolgd.



A. Chakra basisweekeind*

3 en 4 september 2011

Een weekeind van transformatie!

Deze workshop richt zich op het openen en stabiliseren van de chakra's van het zeven lagen bevattende chakra-systeem.

Zaterdag workshop:

Op deze dag werken we met de onderste drie chakra's. Door de lagere levensgebieden te negeren, ontkennen we het belang en de grote waarde van onze lagere chakra's. In de workshop bekrachtigen, herstellen en eren we onze lichamelijke verbinding. Tijdens het eerste chakra versterken we onze verbinding met de heilige tempel: ons lichaam en leren we technieken om te aarden. In chakra twee ontdekken we de kracht van onze seksualiteit en emoties, bij het derde chakra herstellen we de persoonlijke macht en wilskracht, die nu volledig worden ondersteund door de onderste twee chakra's.

Technieken die we gebruiken zijn: yoga, bio-energetica, meditatie en visualisatie op alle chakra-niveau's.

Zondagworkshop:

Na het werken aan de lagere chakra's, gaat de reis verder omhoog en brengt ons bij het openen voor liefde, licht en bevrijding. Deze workshop richt zich op het loslaten van oude patronen zodat we vrij vooruit kunnen in de toekomst. We gebruiken bij chakra vier yoga-oefeningen, ademhaling en meditatie om onze toegang tot liefde en verbinding te optimaliseren. In chakra vijf gebruiken we geluid en chanting om te openen voor communicatie en creativiteit. Bij chakra zes onderzoeken we onze innerlijke blik en oefenen we in mediamieke vaardigheden. En in chakra zeven onderzoeken we de mysteries van ons bewustzijn door verbinding te voelen met het goddelijke in en buiten ons.

Tijd: 10.00 uur tot 17.00 uur

Kosten: € 195,00 inclusief koffie en thee, drankjes en snacks, uitgebreide lunch en lesmap.



A. Reis door de Chakra's*

Deze cursus kan ook los van het opleidingsprogramma worden gevolgd.

De jaartraining die een introductie biedt op de krachtige ziel-geest-lichaam-integratie van het chakrasysteem.



Tijdens de training, waarbij ervaren centraal staat, zullen we kennis maken met de zeven hoofdchakra's. Dit zijn de energiecentra in het lichaam, die in wisselwerking staan met alle levensgebieden en welzijn van een mens. Deelnemers leren de toepasbaarheid van het hele chakra-systeem, het werken met de energie van elk chakra en hoe het onderbewustzijn zichzelf uitdrukt in het lichaam.



Methoden die tijdens de training worden gebruikt zijn: chakra yoga, rituelen, beweging, meditatie, dans en trancewerk bij diepe ontspanning. Hierdoor worden eventueel aanwezige blokkades, waardoor de energie niet meer vrij kan stromen, opgeheven.



De jaarcursus is een praktische methode om jezelf en je levenspatronen op een zachte en toch diepgaande manier te leren kennen.



De cursus wordt gegeven op negen zaterdagen. De eerste dag vormt een introductie en vervolgens zal elke dag één van de zeven hoofdchakra's centraal staan. De negende dag is de integratie en afsluiting.



In de cursus zal gewerkt worden met het boek "Reis door de Chakra's" van Anodea Judith en Selene Vega en het "Chakra Werkboek" van Anodea Judith. Deze boeken dienen te worden aangeschaft en zijn ook te koop bij Lichtfontein.

Belangrijk: Van de student wordt verwacht dat hij/zij maandelijks tijd vrij maakt om opdrachten te maken en uit te werken, om daarnaast een zinvolle samenvatting te schrijven over persoonlijke inzichten en ontwikkelingen op het levensgebied van het betreffende chakra. Deze wordt per email doorgestuurd naar Lichtfontein.

Van de deelnemers wordt een gemotiveerde en volwassen studiehouding gevraagd, waarin zelfreflectie, eigen verantwoordelijkheid en de wens om te ontwikkelen voorop dienen te staan. Hoewel het basisjaar een levensveranderend en therapeutisch effect kan hebben op de student, is het nadrukkelijk geen therapie.

Kosten: € 855,00 inclusief koffie, thee, drankjes en snacks en uitgebreide lunch.
Data: 9 zaterdagen van 10.00 tot 17.00 uur: 1 oktober, 29 oktober, 26 november, 15 januari, 11 februari, 10 maart, 14 april, 19 mei, 9 juni*
Na de opleiding ontvang je een certificaat.

B. Tweede leerjaar:

Vervolgopleiding tot Chakra Yoga-Leerkracht, Energetisch Chakra Therapeut of beide

• Chakra Psychologie Jaartraining

Dit verdiepende leerjaar is bedoeld voor die mensen, die zelf les willen gaan geven als Chakra Yoga-Leerkracht of zelfstandig Energetisch Chakra therapeut willen worden. Deze jaartraining is ook een goede aanvulling als bijscholing voor yogadocenten of lichaamsgerichte, danwel psychotherapeuten.

In dit jaar bestudeer je de totaal-psychologie van de chakra's en hoe je hiermee therapeutisch kunt werken, o.a. door middel van lichaamsgerichte oefeningen, gesprekstechnieken, affirmaties, en meditatie.

B. Chakra-psychologie

Heel jezelf, chakra voor chakra.

Hoe kun je de chakrafilosofie therapeutisch toepassen en gebruiken, bijvoorbeeld in lessen of therapie sessies? In deze vervolgcursus komen alledaagse psychologische kwesties aan de orde, zoals verslaving, afhankelijkheidsgedrag, lichamelijk en seksueel misbruik, gezinsdynamiek, karakterstructuren, herkennen van trauma, innerlijke kracht, feminisme, mannenemancipatie, seksualiteit, politiek en spiritualiteit. De cursus integreert technieken uit de yoga, bio-energetica, dieptepsychologie, visualisatietechnieken en meditatie.

Waar "Reis door de Chakra's" zich richt op persoonlijke ontwikkeling, ontdekt de student tijdens deze cursus de bruikbaarheid van de therapeutische benadering van chakra-psychologie, voor zichzelf en anderen. Deze training kan dan ook alleen gevolgd worden na de cursus "Reis door de chakra's".

De cursus maakt gebruik van het "Handboek Chakra-psychologie, zelfverwerking in zeven stappen" van Anodea Judith en De Tijger ontwaakt van Peter Levine. Deze boeken dienen te worden aangeschaft en zijn ook te koop bij Lichtfontein.

De cursus vindt plaats op negen zondagen, waarbij naast een introductiedag en een integratiedag, de zeven hoofdchakra's met bijbehorende therapeutische technieken afzonderlijk behandeld worden.

Kosten: € 855,00 inclusief koffie, thee, drankjes en snacks en uitgebreide lunch.

Tijd: 9 zondagen van 10.00 tot 17.00 uur.

Data: 9 oktober, 6 november, 11 december, 29 januari, 19 februari, 18 maart, 22 april, 3 juni*, 24 juni. Na de opleiding ontvang je een certificaat.

D. Jaartraining tot Chakra Yoga Leerkracht

De jaartraining voor iedereen die zelf chakra yogalessen, of andere chakra trainingen wil gaan doceren. Om deze didactische jaarcursus te kunnen volgen moet je wel de Reis door de Chakra's en bij voorkeur ook de Chakra Psychologie hebben afgerond. Het is echter ook mogelijk om, na een intakegesprek, deze training gelijktijdig met één van de andere trainingen te volgen. Wel is dan een aantal jaren yoga beoefenen vereist.

Tijdens de training gaan we o.a. in op:

- Het doel of de opdracht van het lesgeven
- Geschiedenis van het chakra systeem
- Juiste attitude tijdens het lesgeven
- Een evenwichtige lesopbouw
- Sfeer bepaling
- Yoga oefeningen en emoties
- Yoga houdingen en zonnegroeten op de chakra's
- Pranayama: yoga van de adem
- Mudras: energetische handhoudingen en chakra's
- Bandhas
- Klank en chakra's
- Meditatie en visualisatie
- Gebruik van trance tijdens de lessen
- Anatomie en pathologie

In de jaartraining leer je om op verantwoorde wijze les te geven aan groepen, hoe je een opbouwend lesprogramma samenstelt en de rol van jou als docent hierin. Je gaat onderzoeken wat jouw eigen unieke en persoonlijke stijl in het lesgeven is en wat je brengt bij je bezieling als leerkracht. Alleen dat wat werkelijk is doorleefd en van jou is geworden, kan goed worden doorgegeven. Een goede leerkracht doet zijn of haar naam eer aan en is daadwerkelijk een bron van licht!

Kosten: € 855,00 inclusief koffie, thee, drankjes en snacks en uitgebreide lunch.

Data: 9 zaterdagen van 10.00 tot 17.00 uur: 8 oktober, 5 november, 10 december, 28 januari, 18 februari, 17 maart, 21 april, 2 juni, 23 juni*

Na de opleiding ontvang je een certificaat.



C. Derde leerjaar: Energetische Chakra Healing

Tijdens deze training leer je om energetisch te werken met de chakra's.

In negen vrijdagen verdiep je je in de beginselen van het werken met en het ervaren van energie van de chakra's en de aura.

Wat healing precies is en hoe het werkt, wat belangrijk is op het gebied van zelfbescherming en genezing en ook ethische vraagstukken komen aan de orde.

Wat je leert:

- het ontwikkelen van de intuïtie
- gronden en afschermen
- ontwikkelen van een meditatieve staat en het tot rust brengen van de geest
- leren waarnemen van energieën, aura's en chakra's
- samenhang karakterstructuren
- focussen en werken met symbolen, kleuren en geuren
- visualisatie, meditatie en gedachtekracht
- het nemen en sturen van energie
- healen in de praktijk

Deze ervaringsgerichte training is een aanvulling op de chakraleer en -psychologie en sluit aan bij de chakra energieleer. Het is beter om eerst een gedegen kennis van de chakra's opgebouwd te hebben, bijvoorbeeld door eerst het basisjaar te doen, voordat je aan deze cursus begint. Je kunt echter deze twee cursussen wel samen doen, want ze ondersteunen elkaar. Tijdens de cursus wordt gewerkt met de boeken van Barbara Ann Brennan: "Licht op de aura" en "Bronnen van licht". Deze boeken dienen voor de studie aangeschaft te worden en zijn te koop bij Lichtfontein. Na dit cursusjaar is het mogelijk om door middel van bijscholingsdagen op de hoogte te blijven van nieuwe ontwikkelingen.

Data: negen vrijdagen van 10.00 tot 17.00 uur: 14 oktober, 11 november, 2 december, 20 januari, 24 februari, 23 maart, 20 april, 11 mei, 15 juni*



Kosten: € 855,00 inclusief koffie, thee, snacks, een uitgebreide lunch en lesmap.

Na afloop van de cursus ontvang je een certificaat

C. Chakramassage

Deze jaarcursus bestaat geheel uit het aanleren van massage-methodes die uitwerking hebben op levensgebieden van de chakra's.

Door Chakramassage kan een gevoel van weldadige, diepe ontspanning en een hernieuwde doorstroming van levenskracht ontstaan.

De cursus bestaat uit 9 dagen: een introductiedag, om dan vervolgens per maand een chakra met de bijbehorende massage te behandelen, de negende dag is een integratiedag.

Aan bod komen o.a. Inleiding op de chakraleer en de anatomie van het lichaam en de chakra's, botkloppen (chakra 1), pulsingtechnieken (chakra 2), vuurmassage (chakra 3), massage door middel van de adem en vlindermassage (chakra 4), klankmassage (chakra 5) en gezicht en hoofdmassage (chakra 6 en 7).



Tijdens de massagesessies leer je om te aarden, af te schermen en bij jezelf te blijven, onderdelen die belangrijk zijn bij massage. We gaan in op het gebruik van etherische oliën bij de chakra's en hoe je je eigen massageolie kunt samenstellen. Ook oefenen we met visualisatie, gedachtenkracht en geluid.

Het is niet nodig om ervaring met massage te hebben, omdat dit tijdens de cursus geleerd kan worden. Kennis van de chakra's, bijvoorbeeld door het volgen van de Reis door de Chakra's, verdient aanbeveling. Het is goed mogelijk om deze twee jaartrainingen gelijktijdig de volgen, want ze ondersteunen elkaar.

De lessen zijn een specialisatie voor studenten in de opleiding Energetisch Chakra therapeut, maar kunnen ook een aanvulling vormen voor masseurs, lichaamswerkers of voor iedereen die geïnteresseerd is in massage.

Deze module is los van het lesprogramma te volgen.

Tijd: 9 zondagen van 10.00 tot 17.00 uur

Data: 2 oktober, 30 oktober, 27 november, 16 januari, 12 februari, 11 maart, 15 april, 20 mei en 10 juni*

Kosten: € 855,00 inclusief koffie, thee, snacks, een uitgebreide lunch en lesmap. Na afloop van de cursus ontvang je een certificaat.

C. 17 tot en met 21 oktober: Tarot- en Orakelkaarten vijfdaagse*

Deze cursus kan ook los van het opleidingsprogramma worden gevolgd.

De tarot behoort tot een van de oudste orakelsystemen die op schrift zijn overgeleverd. Werken met de tarotkaarten is als kijken in een spiegel. Zoals we een spiegel gebruiken om te zien hoe we er van buiten uitzien, zo kunnen we de voorstellingen van de tarot gebruiken om meer over onze innerlijke werkelijkheid en ons onderbewustzijn te weten te komen. Tijdens chakra therapie consulten kunnen we gebruik maken van tarotkaarten om verbinding te maken met ons onderbewustzijn. Daar liggen alle antwoorden in onszelf verborgen. Daarom kan de tarot een hulp zijn bij verborgen kennis die via het denken niet te bereiken is. De cursus vormt een snelle en praktische inleiding op de tarot. Je hoeft geen ervaring met tarot te hebben.



In de lessen gaan we in op:

- de herkomst van de tarot
- betekenis van de kaarten van zowel het grote arcana als het kleine arcana
- hoe kies ik het juiste spel voor mij
- diverse legmethodes voor jezelf en anderen
- de kunst van de juiste vraagstelling
- juiste houding tegenover de tarot en de behandeling van de kaarten
- meditatie en oefenen in onthechting van de uitkomst
- tarotconsulten geven aan derden
- het gebruik van andere orakelkaarten

Een cursus voor iedereen die het boeiend vindt om te leren werken met symbolen en archetypen. Tarot kan daarnaast ook een prachtig hulpmiddel zijn voor beroepsgroepen en hulpverleners, die mensen begeleiden in therapeutische of veranderingsprocessen.

Deze module is los van het Lichtfontein Opleidingen-lesprogramma te volgen.

Tijd: Elke dag van 10.00 tot 17.00 uur.

Kosten: € 475,00 inclusief koffie, thee, snacks, een uitgebreide lunch en lesmap. Na afloop van de cursus ontvang je een certificaat.

Deze training wordt aangeboden zonder overnachting. In Appelscha en omgeving zijn echter veel leuke hotels te vinden. Ook is er het Lichtfontein Netwerk, waarin vrienden en studenten goedkope overnachtingsmogelijkheden aanbieden. Voor leuke aanbiedingen of meer informatie: www.lichtfontein.nl

C. 12 november 2011: Workshop Oorkaarth therapie*

Deze workshop kan ook los van het opleidingsprogramma worden gevolgd.

Op zaterdag 12 november 2011 wordt een workshop georganiseerd over het gebruik van oorkaarsen. In drie uur leer je een oormassage geven, de oorkaarsen gebruiken en zie je hoe oorkaarsen werken.

Na deze workshop kan een oorkaarsbehandeling op een veilige manier aan derden worden gegeven.

Een oorkaarsbehandeling, die ook zeer geschikt is voor kinderen, werkt bijzonder ontspannend op het hele lichaam in het algemeen en op het gebied van het hoofd in het bijzonder.

Bekende toepassingen van oorkaarsen zijn:

- reiniging van de gehoorgang, zonder pijn
- gehoorstimulatie
- verzachting van neus-, keel-, en oorirritaties ten gevolge van verkoudheid
- gaat bepaalde vormen van oorsuizen en oortinteling tegen
- drukcompensatie in geval van hoofdpijn en migraine
- stimulatie van lokale bloedcirculatie
- ontspanning en relaxing bij zenuwen, stress en hyperactiviteit

De oorkaars workshop is voor iedereen, maar ook zeer geschikt voor beroepsgroepen die op (chakra) therapeutisch, dienstverlenend of cosmetisch vlak met mensen werken.

Tijd: van 14.00 tot 17.00 uur.

Kosten: € 65,00 inclusief een set oorkaarsen en lesmap.



C. 19 tot en met 23 december:

Vijfdaagse “Edelstenen en de Chakra's”*

Deze cursus kan ook los van het opleidingsprogramma worden gevolgd.

De basistraining in healingmethoden met het gebruik van edelstenen en kristallen. In deze vijfdaagse worden de chakra's en de bijhorende edelstenen behandeld.

In deze training leer je hoe je door middel van edelstenen de werking van de chakra's kunt beïnvloeden. De gelegenheid om je helemaal onder te dompelen en te omringen in de energie van edelstenen.

Je leert intuïtief aanvoelen welke steen goed voor je is en welke niet. Ook oefen je in het uittesten van stenen, door middel van spiertesten, pendelen en meditaties op de chakra's, eventueel met behulp van edelstenen. In de lessen komen diverse



edelsteenleggingen aan bod. Edelsteen-therapie is een studie op zich, maar binnen de Energetisch Chakra Therapie zijn er veel algemene wetenswaardigheden, waardoor je snel met edelstenen aan het werk kunt.

Kennis van de chakra's helpt hierbij.

Er wordt ingegaan op het dragen van edelstenen: wanneer, waar en waarom, edelstenen ontladen, opladen en programmeren.

Ook het gebruik van edelstenen in woon- of werkomgeving, ter reiniging of harmonisering van de ruimtes, of om een bepaalde sfeer en/

of energetische lading in de ruimte te brengen, worden uitgelegd. Dit zorgt voor een gezonde, positieve woon en werkomgeving. We gaan in op edelstenen en feng shui, de energieleer voor in huis en omgeving en space clearing: het ritueel reinigen van ruimtes en huizen..

Deze module is los van het lesprogramma te volgen en vormt een goede aanvulling voor Energetisch Chakra Therapeuten. Daarnaast is de cursus voor iedereen die zich heel gericht wil verdiepen in de krachtige werking van edelstenen.

Tijd: Elke dag van 10.00 tot 17.00 uur.

Kosten: € 475,00 inclusief koffie, thee, snacks, een uitgebreide lunch en lesmap. Na afloop van de cursus ontvang je een certificaat.

Deze training wordt aangeboden zonder overnachting. In Appelscha en omgeving zijn echter veel leuke hotels te vinden. Ook is er het Lichtfontein Netwerk, waarin vrienden en studenten goedkope overnachtingsmogelijkheden aanbieden.

Voor leuke aanbiedingen of meer informatie: www.lichtfontein.nl

Lichtfontein:

Centrum voor Nieuwe Spiritualiteit en Levenskunst

Lichtfontein is een Spiritueel Opleidingscentrum, sinds juli 2011 gevestigd in een voormalige lagere school in Appelscha, topografisch middelpunt van Friesland, Groningen, Drenthe en Overijssel.

Een plek aan een oude turfvaarroute, midden in de natuur, met aan de voorkant het natuurgebied het Fochteloërveen en aan de achterkant het Nationaal Park Drents-Friese Wold. Op deze lokatie verzorgen we wekelijks yoga- en meditatielessen. Uiteraard is het een prachtige locatie voor de Lichtfontein Beroeps Opleidingen en ook andere workshops en trainingen vinden er hun plek.



Het begrip Levenskunst komt onder andere bij ons tot uiting bij alle dagtrainingen in de vorm van een volledig verzorgde en royale lunch en eten we met elkaar aan lange tafels. Bij lekker weer kan dat natuurlijk ook buiten. De nadruk ligt bij ons op persoonlijke aandacht in een veilige, plezierige ontmoetings sfeer. We begeleiden mensen graag naar binnen, naar hun ware aard en natuur en dat gaat ons inziens het beste... in de natuur!

Appelscha is uitstekend bereikbaar per auto en bus (bushalte voor de deur!). We zijn zelfs per boot bereikbaar. De Lichtfonteinbus haalt je tegen een vergoeding van € 5,00 per persoon per rit van het treinstation in Assen.

Vind je het leuk om wat langer in Friesland of Drenthe te verblijven dan is het mogelijk om bij mensen van het Lichtfontein Netwerk te blijven overnachten tegen pensioenkosten. Bovendien is er in Appelscha een ruim aanbod aan pensions en hotels. Vraag ons rustig om meer informatie en voordelige arrangementen en aanbiedingen voor verblijf en overnachtingen.



Anita Geugien



Anita Geugien (1963) is gediplomeerd yogaleerkracht, Chakratrainer en -therapeut, Soul Coach, Past Life Coach Gateway Dreaming Practitioner en Priesteres. Ze volgde de driejarige yoga-docentenopleiding (1990-1993). Tevens deed ze o.a. cursussen meditatie, tarot en orakelen, massage en chakra-weekeinden.

In 1999-2007 deed ze chakra-workshops op persoonlijk en trainers-/therapeutenniveau bij Anodea Judith (USA). De afgelopen jaren heeft ze opleidingen gevolgd en zich verder verdiept op het gebied van diverse yoga- en meditatievormen, chakra en aura-healing, spiritual counseling, trance-healing, massage, regeneratietherapie, aromatherapie, edelsteentherapie, Bachremedies, kruidengeneeskunde, droomanalyse, gno-

sis, voorchristelijke geloofstradities als sjamanisme, wicca, natuurmagie en de kracht van rituelen en dans. Verder heeft ze opleidingen gevolgd in feng shui, space-clearing (het energetisch reinigen van ruimten) bij dr. Jes Lim (Qi-mag opleidingen) in Duitsland en Soul Coaching, Past Life Coaching en Gateway Dreaming Coach bij Denise Linn in de Verenigde Staten.

Ze volgt nog steeds bijscholingen, o.a. bij Anodea Judith in de Verenigde Staten.

Daarnaast assisteert ze Anodea bij trainingen in Amerika en in Europa.

Sinds juli 2007 is ze gecertificeerd Sacred Centers Chakra Teacher en oprichtster van Lichtfontein Opleidingen. Ze organiseert workshops in Europa, o.a. voor en samen met Anodea Judith. Ze is tevens haar contactpersoon voor Europa.

Anita geeft inmiddels 21 jaar les en heeft al meer dan 14 jaar haar eigen centrum Lichtfontein. Ze geeft chakra yoga, meditatie en droomcursussen, privéconsulten, lezingen, organiseert spirituele vakanties, workshops en trainingen voor particulieren, instellingen en bedrijven sinds 1990.

Anodea Judith, Ph.D. Founder and director of Sacred Centers U.S.: *“Anita Geugien is a graduate of the Sacred Centers chakra school in America. She brings a wide range of knowledge and experience to her work on all chakra levels. In the lower chakras, she is grounded in the earth, through yoga, massage, ecology, and gemstones. In the upper chakras, she has extensive knowledge, well-developed intuition, good communication skills and a strong connection to spirit.*

And of course, at the center of it all, where it really counts, she is a woman with a big heart -a compassionate listener, teacher, and healer- who’s loving presence is making a big difference in the world.

As the first Sacred Centers graduate in Europe, I am proud to have Anita among our treasured staff as a representative of this important work.

She has my hearty recommendation”.

Anodea Judith



Anodea Judith, Ph.D. is the founder and director of Sacred Centers, and a groundbreaking thinker, writer, and spiritual teacher. Her passion for the realization of untapped human potential matches her concern for humanity's impending crises. Her fervent wish is that we "wake up in time." She holds Masters and Doctoral degrees in Psychology and Human Health, with lifelong studies of alternative medicine, yoga, mythology, history, sociology, systems theory, and mystic spirituality. She is considered the country's foremost expert on the combination of chakras and therapeutic issues and on the interpretation of the Chakra System for the Western lifestyle. She spends much of her time on the road teaching, with workshops and trainings offered across the U.S., Europe and Central America.

She is best known for the chakra classic, *Wheels of Life: A User's Guide to the Chakra System*, an illustrated 435 page manual that has come to be considered the definitive work on the subject. A second book, co-authored with Selene Vega: *The Sevenfold Journey: Reclaiming Mind, Body, and Spirit through the Chakras* arose out of the popular *Nine-Month Chakra Intensive*. *Eastern Body, Western Mind: Psychology and the Chakra System as a Path to the Self*. In March of 2000, she released the popular boxed kit: *Chakra Balancing*. Her artistic expression combines with her mystic passion in her award winning DVD, *The Illuminated Chakras*, a two co-creation with her son, artist and animator, Alex Wayne.

Her most recent book, *Waking the Global Heart: Humanity's Rite of Passage from the Love of Power to the Power of Love*, charts the history of human development into our present crisis and necessary transformation, with an inspiring message of hope for our future.

Anodea conducted a private healing practice in California for over 20 years, but travelling has taken her healing efforts into the workshop mode.

And finally, on the more personal level, Anodea Judith is a dynamic individual with many talents: teacher, healer, priestess, musician, artist, yogini, and co-heart. She is well-loved for her integration of mind, body, and spirit. She feels deeply concerned about the state of our world, in terms of ecology, ethics, politics, and religion. Feeling that transformation occurs on both an individual and cultural level, Anodea supports a path to empowerment and balance through teaching of life-affirming paths of wisdom. This is achieved through a reclamation of our bodies and minds, the environment, and our connection to the powers of Heaven and Earth. She is a dynamic and experienced speaker, workshop presenter, and visionary, dedicated to healing our world and evolving human consciousness.

Opleidingen tot
Chakra deskundige
Chakra Yoga Leerkracht
Energetisch Chakra therapeut

~

Cursussen in:
Chakra-yoga
Chakra jaartrainingen
Chakra-psychologie
Edelsteentherapie
Oorkaarttherapie
Healing
Massage
Tarot
Manifestatie-weekends
Chakra-weekends

~

Yoga-vakanties en
spirituele reizen

~

Verbonden met
Anodea Judith's
Sacred Centers USA

~

Lichtfontein Opleidingen is geregistreerd bij het
Centraal Register Kort Beroeps Onderwijs.



O p l e i d i n g e n

Vaart Z.Z. 120 - 8426 AK Appelscha
0516 - 43 13 77 / 06 - 40 15 80 18
info@lichtfontein.nl - www.lichtfontein.nl