

# Zuid-West Engeland...

...beklim Tor Hill in Glastonbury.  
...verken Tintagel en Merlin's Cave.  
...drink uit de bron in Chalice Well Garden.  
...ga op zoek naar je eigen Heilige Graal.

Van 25 april tot en met 2 mei 2009 organiseert Lichtfontein een yogaweek naar Zuid-Engeland.

De reis heeft als thema: Op zoek naar De Heilige Graal in jezelf. De symbolisch betekenis van de graallegende wordt tijdens de week als leidraad genomen.

Je hoeft geen ervaring met yoga te hebben of heel lenig te zijn, om deel te kunnen nemen aan deze week. Ook hoef je niet met Lichtfontein verbonden te zijn. Wel vragen we



van de deelnemers een open mind en betrokkenheid bij groepsactiviteiten.

Wandel over het oude land van Avalon en beklim Tor Hill in Glastonbury, laat je betoveren door de schoonheid van de Chalice Well Garden.



Ga mee en voel de kracht van de oude stenen op plaatsen als Stonehenge en Avebury. Dwaal over de kusten in Cornwall en geniet van het

uitzicht op Tintagel, de oude overblijfselen van het kasteel van de graaf van Cornwall op de klippen hoog boven de Ierse Zee.



## Samengevat omvat de reis:

- ☀ verblijf als enige groep in de eerste (1926) jeugdherberg van Engeland in Street, vlakbij Glastonbury, op basis van ontbijt, lunchpakket en diner
- ☀ vervoer per 9 persoons-minibus
- ☀ dagelijks yoga/meditatie bijeenkomsten
- ☀ dag-excursies naar oude en megalitische plaatsen in Engeland met uitleg en de bijbehorende verhalen
- ☀ tijd voor jezelf, om te rusten, te mediteren of te wandelen
- ☀ bijwonen Beltane-ritueel in Glastonbury

**Catering:** de maaltijden zullen tijdens deze week worden verzorgd door een Amerikaanse kok die de Franse cuisine-opleiding in Londen heeft gevolgd. Ross is een Cordon Blue Chef.

**Kosten:** € 695,00 per persoon.

**N.B.** Er kan een toeslag gelden voor extra brandstof voor de minibus.

**Niet inbegrepen:** entree's, reisverzekering, annuleringsverzekering, de lunch op de eerste dag en eventuele extra consumpties.

**Inschrijving:** na opgave via telefoon of email en op volgorde van aanbetaling.





**Anita Geugien** (1963) is gediplomeerd yogaleerkracht en chakraterapeut. Ze volgde de driejarige yogadocentenopleiding (1990-1993). Tevens deed ze o.a. cursussen meditatie, tarot en orakelen, massage en chakraweekeinden. In 1999-2007 deed ze chakra-workshops op persoonlijk en trainers-/therapeutenniveau bij Anodea Judith (USA).

De afgelopen jaren heeft ze opleidingen gevolgd en/of zich verder verdiept op het gebied van diverse yoga- en meditatievormen, chakra en aura-healing, spiritual counseling, trance-healing, massage, regeneratietherapie, aromatherapie, edelsteentherapie, Bachremedies, kruidengeneeskunde, droomanalyse, intuïtieve feng shui, space-clearing (het energetisch reinigen van ruimten), voorchristelijke geloofstradities als shamanisme, wicca, natuurmagie en de kracht van rituelen en dans.

Ze volgt nog steeds bijscholingen in de psychologie van de chakra's en chakra-therapie bij Anodea Judith en Selene Vega in de Verenigde Staten.

Ze is contactpersoon in Nederland van Anodea Judith.

Sinds juli 2007 is ze gecertificeerd Sacred Centers Chakra Teacher.

Anita heeft haar eigen centrum, geeft cursussen, privéconsulten, lezingen, workshops en trainingen voor particulieren, instellingen en bedrijven sinds 1990.

Lichtfontein

Salland 241 - 9405 GL Assen

tel. & fax. 0592 - 35 36 57  
e-mail: [info@lichtfontein.nl](mailto:info@lichtfontein.nl)  
[www.lichtfontein.nl](http://www.lichtfontein.nl)

# Lichtfontein

## spirituele reizen



# Yogaweek Zuid-West Engeland

25 april - 2 mei 2009